

Cogthera App

für Menschen mit MCI

Informationen für Betroffene



Digitales kognitives Training für Menschen mit Leichter Kognitiver Störung (MCI).



Für Menschen mit der Indikation F06.7 (MCI)

Unser Ziel ist es, das kognitive Training von Menschen mit MCI zu unterstützen. Dies erreichen wir durch eine Kombination aus Gedächtnis-, Bewegungs-, Rechen- und Meditationsübungen, die auf einem Trainingsansatz basiert, der in wissenschaftlichen Studien untersucht wurde (Kim et al., 2021; Youn et al., 2020).

Die wissenschaftliche Basis der App finden Sie hier: cogthera.de/fachkreise/#wissenschaft



Personalisiertes und dynamisches Gedächtnistraining

- **Adaptive Schwierigkeit:** Jede Übung passt sich in Echtzeit über unsere mehrstufige Schwierigkeitsskala an die Leistung an, mit direktem Feedback nach jeder Übung.
- **Langfristiger Fortschritt:** Ein personalisierter, wöchentlicher Trainingsbericht und eine wachsende virtuelle Rosmarinpflanze machen Fortschritte auf einen Blick sichtbar.



Sprachbasierte, intuitive Bedienung, ideal für ältere Menschen

Unsere Nutzenden sind den Umgang mit digitalen Angeboten oftmals nicht gewohnt. Deshalb haben wir eine sehr intuitive Bedienung entwickelt: Die Bedienung der App und die Ausübung des Trainings funktionieren im Dialog mit der App. Dadurch haben wir kompliziertes Klicken auf ein Minimum reduziert.

Sie sollten die App idealerweise am Abend und Morgen für jeweils 10 – 15 Minuten nutzen.

Eine Video-Demonstration der App finden Sie hier: cogthera.de/fachkreise/#video



Erstattung als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ab H2 2026 geplant

Die App wurde im Dezember 2023 als Medizinprodukt der Klasse 1 zertifiziert. Aktuell führen wir eine klinische Studie in Deutschland durch und streben die Zulassung als vorläufig gelistete Digitale Gesundheitsanwendung im 2. Halbjahr 2026 an. Bei erfolgreicher Listung wäre die Cogthera App für alle gesetzlich Versicherten kostenfrei auf ärztliche Verschreibung erhältlich.

Informationen zur klinischen Studie finden Sie hier: cogthera.de/studie/



Der Schutz Ihrer Daten hat höchste Priorität für uns. Daher speichern wir nur die absolut nötigen Daten und haben unsere Informationssysteme nach ISO:27001 zertifiziert. Weitere Informationen finden Sie hier: cogthera.de/daten-app/

Bei Fragen oder Anmerkungen erreichen Sie uns unter: info@cogthera.de oder **+49 89 9607 1914**.

Cogthera GmbH, Goethestraße 28, 80336 München
©2026.Cogthera GmbH. All rights reserved.



www.cogthera.de