

Cogthera App

für Menschen mit MCI

Informationen für Ärztinnen und Ärzte



Digitales kognitives Training für Menschen mit Leichter Kognitiver Störung (MCI).



Für Menschen mit der Indikation F06.7 (MCI)

Unser Ziel ist es, den kognitiven Verfall von Menschen mit MCI signifikant zu verlangsamen. Dies erreichen wir durch eine Kombination aus Gedächtnis-, Bewegungs-, Rechen- und Meditationsübungen, welche auf mehr als 20 Jahre Demenzforschung basiert.

Die wissenschaftliche Basis der App finden Sie hier: cogthera.de/fachkreise/#wissenschaft



Personalisiertes und dynamisches Gedächtnistraining

- **Adaptive Schwierigkeit:** Jede Übung passt sich in Echtzeit über unsere mehrstufige Schwierigkeitsskala an die Leistung der Nutzer und Nutzerinnen an, mit direktem Feedback nach jeder Übung.
- **Langfristiger Fortschritt:** Ein personalisierter, wöchentlicher Trainingsbericht und eine wachsende virtuelle Rosmarinpflanze machen Fortschritte auf einen Blick sichtbar.



Sprachbasierte, intuitive Bedienung, ideal für ältere Menschen

Unsere Nutzenden sind den Umgang mit digitalen Angeboten oftmals nicht gewohnt. Deshalb haben wir eine hochgradig intuitive Bedienung entwickelt: die Bedienung der App und Ausübung des Trainings funktioniert im Dialog mit der App. Dadurch haben wir kompliziertes Klicken auf ein absolutes Minimum reduziert.

Die App wird am Morgen und Abend für jeweils 10 – 15 Minuten genutzt.

Eine Video-Demonstration der App finden Sie hier: cogthera.de/fachkreise/#video



Erstattung als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ab H2 2026 geplant

Die App wurde im Dezember 2023 als Medizinprodukt der Klasse 1 zertifiziert.

Aktuell führen wir eine klinische Studie in Deutschland durch und planen die Zulassung als vorläufig gelistete Digitale Gesundheitsanwendung im 2. Halbjahr 2026.

Informationen zur klinischen Studie finden Sie hier: cogthera.de/studie/



Der Schutz der Daten unserer Nutzer und Nutzerinnen hat höchste Priorität für uns. Daher speichern wir nur die absolut nötigen Daten und haben unsere Informationssysteme nach ISO.27001 zertifiziert. Weitere Informationen finden Sie hier: cogthera.de/daten-app/

Bei Fragen oder Interesse an einem Testzugang erreichen Sie uns unter info@cogthera.de oder **+49 89 9607 1914**.

Cogthera GmbH, Goethestraße 28, 80336 München
©2026.Cogthera GmbH. All rights reserved.



www.cogthera.de